

目錄

產科護理學

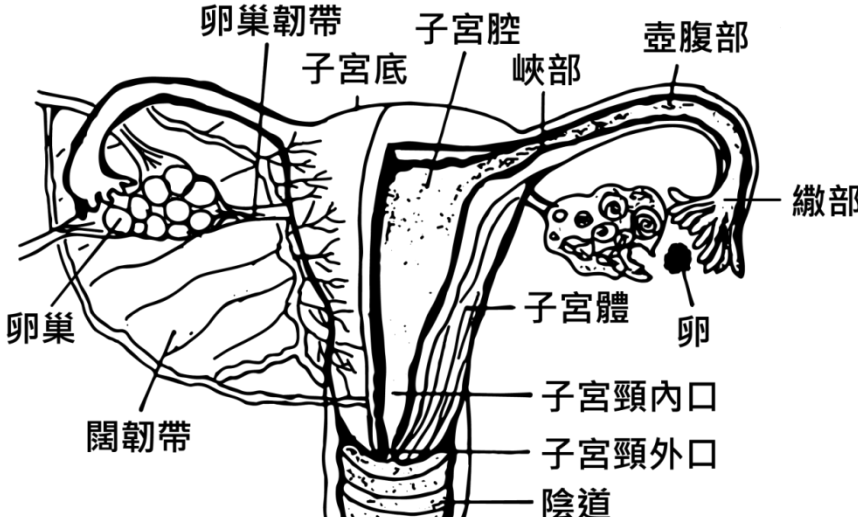
- 第一章 生殖系統與避孕
- 第二章 胚胎附屬物器官的發育
- 第三章 妊娠期間之感染
- 第四章 胚胎異常發育
- 第五章 胎兒之發育
- 第六章 產前評估與營養
- 第七章 胎兒狀況之評估
- 第八章 妊娠期生理變化
- 第九章 妊娠期之護理
- 第十章 高危險妊娠之護理
- 第十一章 胎位與胎向
- 第十二章 分娩機轉與階段
- 第十三章 分娩期之護理
- 第十四章 高危險分娩及手術
- 第十五章 產後護理與合併症
- 第十六章 婦科疾病與護理

第一章 生殖系統與避孕

一、生殖器官

(一) 女性

1. 內生殖器

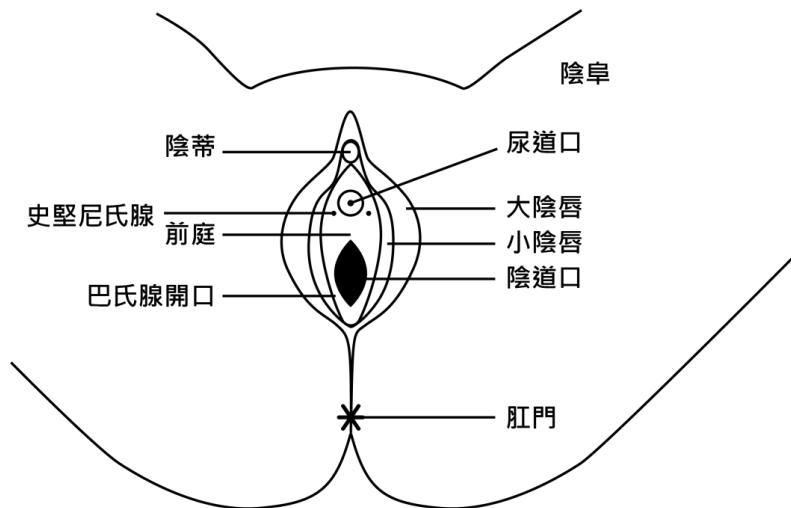
<p>卵巢</p>	<p>重_____gm，可隨子宮上下移動</p> <p>1. 構造</p> <p>(1) 內：髓質</p> <p>(2) 外：皮質所構成；卵泡存在皮質</p> <p> 卵泡在胎兒 5~6 個月時即已產生</p> <p>2. 功用</p> <p>(1) 排卵</p> <p>(2) 分泌動情素及黃體素</p> <p>3. 由子宮卵巢韌帶與輸卵管卵巢韌帶（懸韌帶）附著於骨盆中</p>
<p>輸卵管</p>	<p>分四部分：間質，峽部，壺腹部，繖部</p> <p>1. 間質部：緊接子宮，位於子宮壁內</p> <p>2. 峽部：輸卵管結紮部位</p> <p>3. 壺腹部：輸卵管最寬長，是卵與精子_____，_____著床於子宮內膜</p> <p>4. 繖部：最接近卵巢對卵的輸送有特殊作用</p>  <p>The diagram illustrates the female reproductive system. Labels include: 卵巢韌帶 (Ovarian ligament), 子宮腔 (Uterine cavity), 壺腹部 (Ampulla), 子宮底 (Fundus of uterus), 峽部 (Isthmus), 繖部 (Fimbriae), 子宮體 (Body of uterus), 卵 (Ovum), 子宮頸內口 (Internal os of cervix), 子宮頸外口 (External os of cervix), 陰道 (Vagina), 闊韌帶 (Broad ligament), and 卵巢 (Ovary).</p>

子宮	<p>可分為子宮體和子宮頸二部分</p> <ol style="list-style-type: none">1. 子宮體<ol style="list-style-type: none">(1) 子宮底：子宮體最肥厚的部分(2) 子宮角：兩端與輸卵管相接；存有節律器，分娩時可引發子宮收縮(3) 子宮峽：子宮體與子宮頸相接的部分；不能收縮子宮之部份2. 子宮體組織<ol style="list-style-type: none">(1) 漿膜層：對子宮提供額外力量及支持作用(2) 肌肉層<ol style="list-style-type: none">① 外層_____生產時向下推擠② 中層 8 字形肌：有大血管收縮時可止血③ 內層環狀肌<ol style="list-style-type: none">A. 控制子宮頸內口防止懷孕時子宮內容物排出B. 在輸卵管處防經血逆流至輸卵管(3) 粘膜層：子宮最內層，單層柱狀上皮3. 子宮頸粘膜<ol style="list-style-type: none">(1) 分為：柱狀上皮：靠子宮內口處，會分泌鹼性粘液 鱗狀上皮：靠子宮外口處(2) 懷孕時會分泌_____功能：<ol style="list-style-type: none">① 潤滑陰道② 抑菌③ 提供鹼性環境保護精子進入4. 血液<ol style="list-style-type: none">(1) _____動脈：供應子宮下 2/3 的血液(2) _____動脈：供應子宮上 1/3 輸卵管，卵巢5. 韌帶<ol style="list-style-type: none">(1) 闊韌帶：使子宮，輸卵管固定於骨盆腔中央(2) 主韌帶：可支持子宮，防止下垂(3) 圓韌帶：維持子宮前傾，分娩時拉住子宮，使其向下向前以利胎兒進入骨盆(4) 子宮薦骨韌帶：固定子宮頸，維持子宮前傾的正常位置
----	--

陰道	<ol style="list-style-type: none"> 1. 後傾，前壁較後壁短，有四個穹窿，後穹窿最深，陰道粘膜層為鱗狀上皮皺摺狀，沒有汗腺，皮脂腺，毛囊 2. 道格拉斯凹 (the pouch of Douglas)：陰道後穹窿與_____凹陷 3. 陰道內含竇特蘭氏桿菌 (Doderlein's bacillus)：可分解肝醣產生乳酸，使陰道呈酸性 PH 4.0~5.0 4. 陰道的血液供應 上 1/3 由子宮動脈陰道枝供給 中 1/3 由膀胱下動脈供給 下 1/3 由痔中動脈和內陰動脈供給
----	---

2. 外生殖器

包括：陰阜、大陰唇、小陰唇、陰蒂、前庭、尿道口、陰道口及腺體結構



陰蒂	相當於男性的陰莖
會陰	指陰唇繫帶到肛門間的部份
前庭	<ol style="list-style-type: none"> 1. 陰蒂之下、會陰之上兩側被小陰唇所圍繞的三角形部分 2. 尿道口、尿道旁腺體，陰道口、巴氏腺體位於前庭 3. 尿道旁腺 (Skene glands)：相當於男性的前列腺 4. Bartholin glands：為陰道腺中最大的腺體，分泌鹼性黏液，保持大陰唇內層潮濕，並有潤滑陰道及陰道口的作用，平時觸摸不到

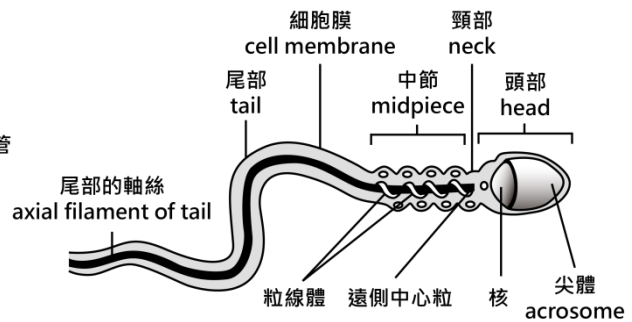
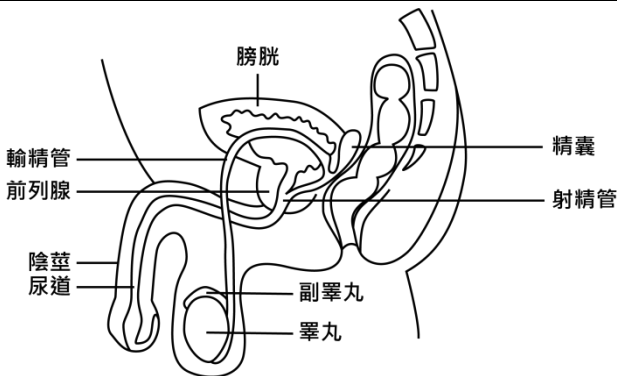
(二) 男性

1. 精子運動的路線：睪丸→副睪丸→輸精管 $\begin{cases} \rightarrow \text{精囊} \\ \rightarrow \text{射精管} \rightarrow \text{尿道} \end{cases}$
2. 功用

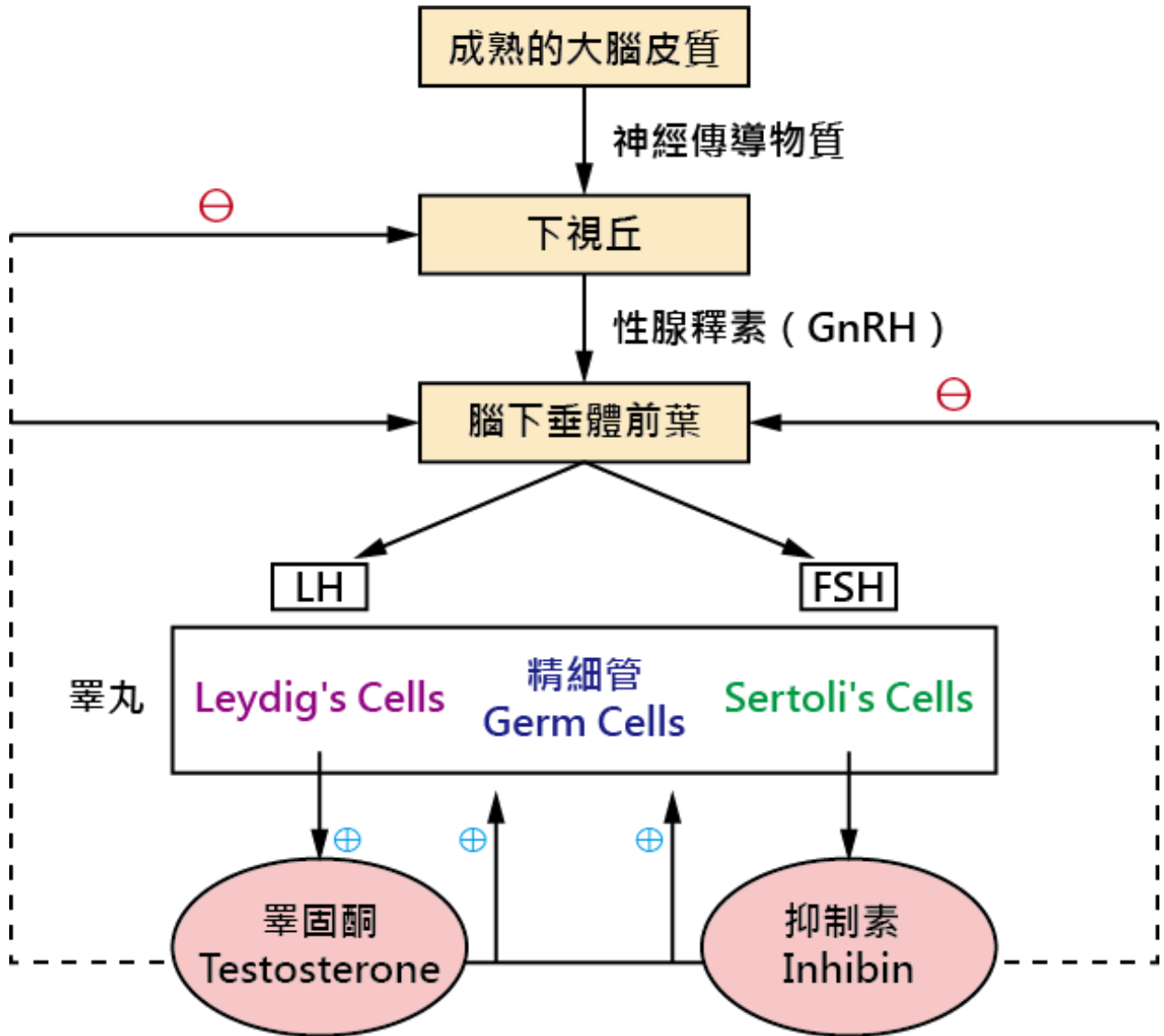
睪丸	1. 卵泡刺激素 (FSH) 刺激曲細精管製造精子 2. 黃體形成素 (LH) 又名間質細胞刺激素 (ICSH) 能刺激間質細胞 (Leydig's cell) 產生睪固酮 (testosterone)，睪固酮可使精子充分的發育及維持男性第二性徵	
副睪丸	輸送精子至輸精管，精子在此成熟	
輸精管	儲存精子	
精囊	1. 儲存射精前的精子 2. 產生鹼性分泌液增加精子的活動力	
攝護腺	1. 分泌酸性液體，在陰道及男性尿道的酸性下保護精子 2. 射精時增加精液的排出能力	
尿道球腺體 (Cowper's glands)	1. 相當於女性的 Bartholin's gland 2. 分泌鹼性黏液增加精子的活力	
正常精液分析	項目	正常值
	量	1.5cc ↑ / 次
	酸鹼值	7.2
	精蟲總數	最好大於 _____ 萬 / cc.
	活動力剛射精時	> 40% 有活動力
	精子總數目	_____ 萬隻
	正常型態精子	_____

3. 精子

尖體	頭部	中部	_____
有 _____，使精子進入卵子	半套染色體 _____ 個	含粒線體	玻尿酸酶穿透卵子之放射冠和透明帶，透明帶可防止其他精子進入



4. 男性生殖過程中內分泌腺之間的關係



⊖ 負回饋路徑
⊕ 正回饋路徑