



兒科護理學

- 第一章 新生兒護理
- 第二章 兒童健康促進
- 第三章 兒童正常的生長發展
- 第四章 住院兒童
- 第五章 兒童癌症
- 第六章 神經系統護理
- 第七章 兒童心血管疾病
- 第八章 呼吸系統護理
- 第九章 消化系統護理
- 第十章 泌尿系統護理
- 第十一章 內分泌系統護理
- 第十二章 骨骼系統護理
- 第十三章 兒童共同傳染疾病
- 第十四章 意外事件預防

第一章 新生兒護理

一、出生體重與妊娠週數相關性

SGA (Small for Gestational Age)	出生體重低於妊娠週數，指體重在 () 百分位以下		
AGA (Average for Gestational Age)	為平均妊娠週數，指體重在 10~90 百分位內		
LGA (Large for Gestational Age)	出生體重大於妊娠週數，指體重在 () 百分位以上		
外觀特徵			
身高與體重	1. 正常範圍在 45~55 公分 (測量時應平躺、膝蓋下壓，足跟緊靠足板)。 2. 足月兒體重 (1) 正常：在 2.5~4.0 公斤之間。 (2) 生理性體重減輕 (3) 出生後 1 週內體液流失、排泄、脂肪消耗及去掉胎脂等，體重減輕 5~10% (4) 第 7~10 天恢復至出生時體重		
	1. 快速期：嬰兒期 (出生至一歲)；青春早期 (12~16 歲) 2. 緩慢：2 歲~學齡期；16 歲~成人		
體重身高	體重	時間	身高
	新生兒體重：2500~4600 克 出生 3~4 天會生理性體重減輕 5~10% (原因：1. _____、 2. _____、3. _____) 8~9 天恢復出生時體重	出生時	出生時：47~52 公分；6 個月後： 增加 2.5 公分/月
	體重是出生時__倍	1/2 歲	
	體重是出生時__倍	1 歲	是出生時身高增加_____
	2.5 歲 (30 個月) 是出生 (__倍)	2 歲	是約成人身高的一半
	1~6 歲逐年增加 2~3Kg	3 歲	增加約 6~8cm
		4 歲	身高是出生時 2 倍
		3~6 歲	每年增加 5~7.5cm
	13 歲	身高是出生時 3 倍	

身體比例	胸圍	年齡	頭圍
	胸圍：31~33 公分	出生時	頭圍比胸圍大 (2) 公分
	胸圍等於頭圍	1~2 歲	胸圍 () 頭圍
	胸圍大於頭圍 5~7 公分	2 歲以後	
身體中點	出生時	臍	
	2 歲	臍下	
	16~18 歲	恥骨聯合	
脊椎彎曲	原發性	胸椎、薦椎	
	續發性	()：3 個月大能控制頭；()：7 個月大能維持坐姿 開始學站立走路時，會代償地產生脊柱 ()	
頭部	1. 頭圍正常範圍 33~37 公分		
	2. 胎頭變形 (molding) 或塑形：生產時顱骨相互重疊以利通過產道，頭形較不對稱，出生後數天內可自然恢復		
	3. 臀產式及剖腹產：頭部未受壓，出生後頭形狀完好		
	頭	年齡	身長
	1. (頭佔 1/4)	新生兒	4
	2. (頭佔 1/8)	成人	8
凶門	1. 顱骨間相連處為結締組織，稱為縫合 (suture)		
	① 人字縫合	位於二塊頂骨與枕骨之間	
	② 矢狀縫合	由前向後連接二個凶門，於頂骨之間	
	③ 冠狀縫合	自前凶門向左右延伸，位於額骨與頂骨之間	
	④ 額縫合	位於二塊額骨之間	
	2. 凶門 (fontanel)：在縫合連接處，較大空間未骨化之膜組織		
	① 前凶門 (anterior fontanel)：呈菱形，前凶門在 12~18 個月大時會關閉		
	② 後凶門 (posterior fontanel)：後凶門約在 8~12 週 (2~3 個月) 關閉		

眼睛	<p>1. 新生兒兩眼瞳孔間距：</p> <table border="1" data-bbox="331 331 1426 521"> <tr> <td>正常</td> <td>3.5~5.5 公分</td> </tr> <tr> <td>小於 3.5 公分</td> <td>小眼症</td> </tr> <tr> <td>大於 5.5 公分</td> <td>_____ (Down's syndrome)</td> </tr> </table> <p>2. 新生兒：出生時即有:瞳孔光反射，眨眼反應，角膜反射 (1) 視網膜正中凹並未和黃斑完全分化，睫狀肌尚未成熟，限制眼睛調節及固定視物的能力 (2) 出生後第 4 週眼睛會隨鮮明物體而移動，3~4 週才有眼淚</p> <p>3. 視力範圍在 20 公分 (8 吋) 內：對人及黑白對比顏色有興趣；5 歲後達正常視力 (檢查視力理想時機：3~4 歲)</p> <p>4. 暫時性斜視 (strabismus)：眼部神經肌肉控制差，3~4 個月內會逐漸恢復</p>	正常	3.5~5.5 公分	小於 3.5 公分	小眼症	大於 5.5 公分	_____ (Down's syndrome)		
正常	3.5~5.5 公分								
小於 3.5 公分	小眼症								
大於 5.5 公分	_____ (Down's syndrome)								
耳朵	<p>1. 新生兒的耳道為由外至內呈向上彎曲</p> <p>2. 耳廓頂點與眼睛在一水平面</p> <p>3. 歐氏管較短寬易 (_____)</p> <p>4. 新生兒能聽到 90 分貝的高音，對突然巨響有驚嚇反射 (startle reflex)</p>								
觸覺	<p>1. 出生時特殊感官中發育最好的是觸覺</p> <p>2. 唇部對觸覺極敏感</p>								
口腔、舌、牙齒	<p>新生兒舌頭味蕾多分布在舌尖，出生後即具分辨不同味道的能力</p> <table border="1" data-bbox="304 1339 1426 1559"> <tr> <td>乳齒：共 20 顆 (先下而上、前而後)</td> <td>恆齒：共 32 顆</td> </tr> <tr> <td>6 個月長第一顆：下中門牙</td> <td>6 歲長第一顆：第一白齒</td> </tr> <tr> <td>2 歲半長 20 顆</td> <td>前白齒：10~12 歲</td> </tr> <tr> <td colspan="2">公式：出生月數 (_____)</td> </tr> </table> <p>第一顆乳牙長出時，每次餵食完都應利用濕紗布清潔牙齒</p> <p>1 歲以後：用軟毛牙刷清潔口腔</p> <p>1 歲半以後：定期接受牙齒檢查</p>	乳齒：共 20 顆 (先下而上、前而後)	恆齒：共 32 顆	6 個月長第一顆：下中門牙	6 歲長第一顆：第一白齒	2 歲半長 20 顆	前白齒：10~12 歲	公式：出生月數 (_____)	
乳齒：共 20 顆 (先下而上、前而後)	恆齒：共 32 顆								
6 個月長第一顆：下中門牙	6 歲長第一顆：第一白齒								
2 歲半長 20 顆	前白齒：10~12 歲								
公式：出生月數 (_____)									

皮膚	1. 新生兒出生時皮膚原呈藍色，經氧化作用後皮膚立刻呈粉紅色或深紅色	
	2. 出生 2 週內漸轉為淡紅色	
	3. 新生兒皮膚特徵：	
	① 藍色網狀皮	血管擴張不穩定的生理現象，溫熱可緩解，1 週歲內消失 大理石樣皮 (Cutis marmorata)
	② 白色胎脂	積於皮膚皺摺處，幫助保持體溫，預防冷空氣侵入，以減少熱能消耗
	③ 胎毛	出生時部分殘留在肩後、背部、前額或耳垂
	④ 汗腺	出生時汗腺不發達，新生兒出生第一週內體溫調節不穩定
	⑤ 脫皮	於新生兒離開羊水後，皮膚乾燥，於出生後 2 週內呈片狀脫落，過期兒較明顯，屬於正常生理現象
⑥ 粟粒疹	1. 表皮下針尖狀白點：常見於鼻尖以及頰處 2. 因皮脂未成熟，皮脂凝聚阻塞在皮脂腺內造成 3. 通常在出生後幾星期內自然消失	
⑦ 胎脂	胎脂：黃白油脂	胎毛：絨毛狀
	1. 早產兒多 2. 分布於皺摺處 3. 保護作用	1. 懷孕 8 個月脫落 2. 早產兒多 3. 分布於皺摺處

生理特徵		
體溫及其適應調節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因體溫調節系統尚未成熟，體溫缺乏穩定性 2. _____ 3. 基礎代謝率：新生兒體重約為成人的 5%，體表面積卻是成人的 15% 4. _____：是新生兒體溫過高的最初反應 	
心臟血管的適應	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動脈壓增加靜脈壓下降 	靜脈回流血量減少而使靜脈壓下降
	<ol style="list-style-type: none"> 2. 血壓升高肺動脈壓下降 	肺擴張後肺血流增加，加上肺血管因氧分壓升高而擴張，造成肺動脈阻力降低
	<ol style="list-style-type: none"> 3. 動脈導管關閉 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 血氧分壓升高，動脈導管在出生 15 小時內即產生功能性關閉 2. 於出生 3 週內纖維化，完成生理性關閉，形成動脈韌帶
	<ol style="list-style-type: none"> 4. 靜導管關閉 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 靜脈導管：在出生 1 週內纖維化，最後閉合形成靜脈韌帶 2. 臍動脈遠端閉合形成膀胱臍韌帶 3. 臍靜脈閉合形成肝圓韌帶
	<ol style="list-style-type: none"> 5. 卵圓孔關閉 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 左心房壓力增加，出生 1~2 小時卵圓孔 (foramen ovale) 產生功能性關閉 2. 在出生 3~4 個月內可永久關閉
	<ol style="list-style-type: none"> 6. 心尖處 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 嬰兒：左鎖骨中線與第 3~4 肋間交叉處 2. 7 歲以後與成人：左鎖骨中線與第 5 肋間交叉處 3. 新生兒出生時，心臟是 (水平方向)；隨年齡增加逐漸成垂直狀