

護理師試題講解

# 產科護理學

楊千慧 老師

# 109年護理師產科 試題

1. 有關「母嬰親善醫院」認證評鑑的標準，下列何者正確？
- (A) 每次哺餵後可餵新生兒少許開水，以免奶水殘留口中導致感染
  - (B) 新生兒若飢餓哭泣會吃入空氣影響母乳哺餵量，應給予奶嘴防止哭泣
  - (C) 鼓勵母親哺餵母乳，白天每 2~3 小時哺餵，夜間每 3~4 小時哺餵
  - (D) 懷孕時便應知道哺餵母乳的好處，產後安排母嬰立即接觸

# 109年護理師產科 試題

2. 具有伸展會陰部肌肉功用的產前運動項目，下列何者最相關？

(A) 扭轉骨盆運動

(B) 大腿伸展運動

(C) 蹲踞運動

(D) 抬腿運動



# 109年護理師產科 試題

3. 孕婦對懷孕產生負向感覺，並隨著妊娠進展會擔心胎兒是否斷手斷腳或是有缺陷，此為那一孕期最常見的心理反應？
- (A) 第一妊娠期
  - (B) 第二妊娠期
  - (C) 第三妊娠期
  - (D) 第四妊娠期

# 109年護理師產科 試題

4. 羊膜穿刺術理想檢測時間為懷孕 16 ~ 18 週，下列何者不是考量此時間點檢測的主要原因？
- (A) 此時期足夠羊水量，約 200mL
  - (B) 此時 $\alpha$ 胎兒蛋白 ( AFP ) 分泌濃度最高**
  - (C) 子宮已上升至恥骨聯合之上，易操作
  - (D) 羊水中存活細胞比率最大，易培養

# 109年護理師產科 試題

5. 有關胎兒發育之敘述，下列何者錯誤？

(A) 懷孕第 4 週開始有心跳

(B) 懷孕第 8 週所有器官都形成

(C) 懷孕第 16 週眼睛可感受到外界光線

(D) 懷孕第 20 週有規律的睡眠和活動

# 109年護理師產科 試題

6. 一位第三孕期婦女，飲食為蛋奶素，有關孕期飲食指導，下列何者錯誤？
- (A) 需額外增加維生素E攝取，促進紅血球發育
  - (B) 應攝取多醣類食物，避免吃單醣類
  - (C) 此孕期仍應補充葉酸，故應多吃深綠色蔬菜
  - (D) 比第二孕期鐵劑補充量增加二倍，以助嬰兒出生後使用

# 109年護理師產科 試題

7. 懷孕 35 週婦女，走路時感到鼠蹊部痛，主要是那一條子宮韌帶受影響？

(A) 闊韌帶

(B) 圓韌帶

(C) 主韌帶

(D) 子宮骶骨韌帶





# 109年護理師產科 試題

8. 懷孕 28 週婦女，羊水指數 (AFI) 小於5公分，表示胎兒可能出現下列何種情況？

(A) 水腦

(B) 胎兒過重

(C) 食道閉鎖

(D) 子宮內生長遲滯

# 109年護理師產科 試題

9. 王女士懷孕 38 週，胎位為左枕前位（LOA），胎心音的測量最合宜的部位為？
- (A) 右側臍棘線中點
  - (B) 左側臍棘線中點**
  - (C) 肚臍與恥骨連合線上中點
  - (D) 腸骨兩側

# 109年護理師產科 試題

10. 有關生產疼痛理論，下列描述何者正確？

- (A) 待產時腹部輕撫按摩法是利用條件反射理論
- (B) Read醫師提出害怕、緊張與疼痛條件反射理論
- (C) 呼吸放鬆技巧利用條件反射理論來減輕分娩時的疼痛
- (D) 待產時集中注意力與意象法是利用條件反射理論

# 109年護理師產科 試題

11. 待產婦女陰道檢查結果為station+1，表示先露部位位於何處？

(A) 坐骨棘連線上 1 公分

(B) 會陰部下 1 公分

(C) 會陰部上 1 公分

(D) 坐骨棘連線下 1 公分

# 109年護理師產科 試題

12. 第二產程胎頭娩出時，為了減少會陰部撕裂傷，下列措施何者較不適當？

- (A) 請產婦哈氣
- (B) 請產婦採喘息呼吸
- (C) 讓產婦採側躺
- (D) 將產婦臀部墊高**

# 109年護理師產科 試題

13. 李女士每 1 分鐘子宮收縮一次，每次持續 50 秒，子宮頸口全開，變薄程度 100%，胎兒先露部位高度為 +2，有強烈想用力的感覺。當子宮收縮時，下列的護理指導何者最恰當？

- (A) 告知不要喊叫
- (B) 採持續長時間閉氣用力法
- (C) 打開聲門用力法**
- (D) 腹式呼吸

# 109年護理師產科 試題

14. 李女士，子宮頸口開 4 公分，擬採腰椎硬脊膜外阻斷麻醉。護理師先行給予林格氏液Lactated Ringer's solution 500 c.c.，其維持靜脈輸液的主要目的是：

- (A) 減輕噁心嘔吐
- (B) 預防血壓過低**
- (C) 減輕頭痛現象
- (D) 加速產程進展

# 109年護理師產科 試題

15. 承上題，第二產程用力時，胎心率出現早發性減速的原因為何？

(A) 胎頭受壓

(B) 胎兒缺氧

(C) 臍帶受壓

(D) 子宮缺氧



# 109年護理師產科 試題

16. 有關WHO的成功母乳哺育十措施中母嬰肌膚接觸之敘述，下列何者錯誤？

- (A) 母嬰肌膚接觸時應監測新生兒血氧濃度或膚色情況
- (B) 鼓勵母嬰肌膚接觸時間至少1小時
- (C) 當出現尋乳徵象時，可嘗試第一次餵奶
- (D) 剖腹產後不應進行母嬰肌膚接觸

# 109年護理師產科 試題

17. 林女士 G<sub>2</sub>P<sub>2</sub>，採陰道分娩，產後第1天，觸診子宮偏軟，位置與肚臍同高並偏向右側，此時優先的護理評估項目為何？

(A) 解尿情形

(B) 大便次數

(C) 進食狀況

(D) 會陰傷口

# 109年護理師產科 試題

18. 有關待產的麻醉藥物減痛之敘述，下列何者正確？
- (A) 目前剖腹產常使用全身麻醉方式
  - (B) 腰椎硬膜外麻醉法施用於子宮頸口擴張 2 公分時
  - (C) 腰椎硬膜外麻醉法需要注意呼吸抑制及高血壓現象
  - (D) 腰椎硬膜外麻醉法針頭刺入部位為 L<sub>3-4</sub>

# 109年護理師產科 試題

19. 產後 6 ~ 10 天心跳次數較孕前減緩，最可能的原因為何？

(A) 心輸出量增加

(B) 心臟負荷增加

(C) 產後出血

(D) 腹壓增加

# 109年護理師產科 試題

20. 有關哺餵母乳婦女產後排卵與月經之生理變化，下列敘述何者正確？

(A) 泌乳素抑制濾泡刺激素而抑制排卵

(B) 哺餵母乳婦女子宮復舊時，月經也差不多恢復

(C) 月經延後發生，表示排卵也延後

(D) 純哺餵母乳會延後排卵

# 109年護理師產科 試題

21. 有關產後泌尿系統的變化，下列敘述何者錯誤？

- (A) 會陰傷口或裂傷使產婦對膀胱漲滿的敏感度減低
- (B) 產後 12 ~ 24 小時會藉利尿作用將孕期積聚過多的液體排出
- (C) 產後 2 ~ 3 天尿量可高達一天 3,000c.c.
- (D) 產後第 10 天尿量開始恢復正常

# 109年護理師產科 試題

22. 胎盤娩出後，腦下垂體前葉分泌何者使乳房開始分泌乳汁？

- (A) 催產素
- (B) 泌乳素
- (C) 動情素
- (D) 黃體素



# 109年護理師產科 試題

23. 有關RU486 ( mifepristone ) 的臨床治療，下列何者錯誤？

- (A) 是黃體素的拮抗劑，須由醫師開立處方簽
- (B) 在懷孕 6 週前服用，成功率最高
- (C) 可帶藥物回家服用，須於 1 ~ 2 週內回診檢查
- (D) 與前列腺素合併使用，成功率可達 95%



# 109年護理師產科 試題

24. Apgar score計分表的評估項目不包含下列那一項？

(A) 心跳速率

(B) 肌肉張力

(C) 皮膚顏色

(D) 血氧濃度



# 109年護理師產科 試題

25. 糖尿病孕婦所產下體重過重的嬰兒（出生體重在4,000公克以上）容易在出生後發生低血糖的狀況，主要原因可能是：
- (A) 新生兒出生後無法釋放足夠的胰島素，葡萄糖調節失控所致
  - (B) 新生兒出生後仍保留從母親獲得的大量葡萄糖，胰島素迅速分泌增加所致
  - (C) 母親供應的葡萄糖出生後中斷，新生兒體內存在過多的胰島素快速消耗葡萄糖所致
  - (D) 新生兒剛出生，還沒有開始進食大量奶水，體內葡萄糖容量不足所致

# 109年護理師產科 試題

26. 有關新生兒毒性紅斑與膿疱之敘述，下列何者正確？

- (A) 毒性紅斑需要注意與治療
- (B) 毒性紅斑通常在出生後最初的 4 天內發生
- (C) 膿疱不具傳染性，可能很快就消失
- (D) 膿疱通常是感染大腸桿菌所造成

# 109年護理師產科 試題

27. 張女士目前子宮頸口開 6 公分，每 10 分鐘宮縮 2 次，每次持續 20 秒，宮縮壓力 10mmHg，產程已持續 3 小時無進展。張女士顯得疲累，胎心音正常，下列臨床處置何者正確？

- (A) 準備剖腹產
- (B) 給予止痛藥
- (C) 輸注Ritodrine ( Yutopar )
- (D) 輸注催產素

# 109年護理師產科 試題

28. 孕婦早期破水的評估與處置，下列何者錯誤？

- (A) 觀察陰道分泌物的顏色及味道
- (B) 監測白血球及 C 反應蛋白的變化
- (C) 盡量減少陰道內診次數，以降低感染機會
- (D) 確認懷孕 34 ~ 36 週者胎兒的成熟度，如已成熟即可剖腹產

**END**