

112 年第一次專門職業及技術人員高等考試

護理師

精神科與社區衛生護理學

1 中華民國精神衛生護理學會致力於推展下列那些專業認證或甄審？1.精神衛生護理師 2.社區精神衛生護理能力鑑定 3.精神衛生臨床護理專家 4.精神科專科護理師

(A) 僅 1.2.3.

(B) 僅 2.3.4.

(C) 僅 1.3.4.

(D) 1.2.3.4.

2 提出個體之人際關係不良會帶焦慮反應的是那位學者？

(A) 榮格(Jung)

(B) 阿德勒(Adler)

(C) 馬斯洛(Maslow)

(D) 沙利文(Sullivan)

3 對於嚴重精神病人的強制鑑定與住院治療是精神衛生法的重要基本精神之一，下列敘述何者正確？

(A) 因是強制鑑定與住院，並不需要對嚴重精神病人解釋需要強制性約束病人的理由

(B) 本島或離島地區，強制鑑定只需交由一位以上直轄(市)、縣(市)主管機關指定之專科醫師進行即可

(C)強制住院雖違反精神病人自主權，但有傷害他人或自己之虞者，皆可通知當地主管機關

協助強制鑑定與住院

(D)基於憲法所保障的人身自由權利，對於嚴重精神病人可進行強制鑑定，若病人無法接受或拒絕住院

療，不能強制病人住院

4 護理人員可參與精神病人與家屬的相關研討會或會議，協助與鼓勵病人與家屬爭取該有的福利與權益，甚至在國家制定相關精神衛生法案與政策時，提供有利於病人與家屬的訊息給相關機構。此時精神衛生護理人員所表現的是那一個角色？

(A)代言者

(B)決策者

(C)轉介者

(D)教育者

5 有關精神疾病與神經傳導物質失調之因素假說，下列敘述何者正確？

(A)思覺失調症負性症狀與多巴胺(dopamine)濃度過高有關

(B)躁症發作與兒茶酚胺(catecholamine)過度分泌有關

(C)憂鬱症與血清素(serotonin)分泌過高有關

(D)焦慮症與 γ -氨基丁酸(γ -Aminobutyric acid, GABA)分泌過多有關

6 有關電氣痙攣療法之敘述，下列何者最適宜？

(A)可使憂鬱症病人的血清素與正腎上腺素濃度下降

- (B)恐慌症是電氣痙攣療法的最主要適應症
- (C)單側式電極片放置於優勢大腦額顳葉交接處
- (D)治療前病人須午夜後禁食及簽署同意書

◆ 老師解析

電氣痙攣療法適應症：重度憂鬱症、躁症發作、精神分裂症或情感性精神分裂症、其他醫師臨床判斷有必要施行電痙攣治療之精神疾病。最常見治療方法是將兩片電擊片貼靠在頭部兩側顳部，電擊片與皮膚接觸面需塗抹電膠乳液，以避免皮膚輕度灼傷。將口腔固定器放置於口內，以保護牙齒及口腔。

- 7 有關電氣痙攣學治療(electroconvulsive therapy, ECT)之併發症，主要為下列何項？1.頭痛 2.腦出血 3.呼吸暫停 4.短暫記憶喪失
- (A) 1.2.3.
- (B) 1.2.4.
- (C) 1.3.4.
- (D) 2.3.4.

◆ 老師解析

可能的併發症及處理方式：肌肉酸痛、頭痛、噁心等，通常症狀治療後就可緩解。骨折，牙齒損壞及咬傷等，可在治療時固定病人口腔、手腳，減少發生機會。

8 有關情緒穩定劑 Valproic Acid(Depakine®)的敘述，下列何者正確？

(A)主要用於預防鬱症的治療

(B)常見皮膚紅疹的過敏反應，但少有體重增加的副作用

(C)其穩定情緒之作用機轉為增加抑制性神經傳導物質 GABA 的濃度

(D)有效成人每日劑量約 500 mg，且血中濃度需達 1.5~2.0 µg/L

9 協助病人規則服用 Lithium Carbonate，下列措施何者最不適宜？

(A)告知病人不規則服藥會增加疾病復發率

(B)鼓勵病人大量喝水以改善藥物副作用

(C)說明疾病病因、症狀、藥物作用及副作用

(D)鼓勵家屬參與病人藥物治療

❖ 老師解析

鋰在胃腸道消化吸收後 2-3 小時可達血中尖峰濃度。鋰被吸收進入血液的速率受錠劑溶解速率影響，為了減少副作用產生，有人嚐試以延緩鋰的釋出速率來降低血中尖峰濃度，減少因血中濃度過高引起心或手微抖的副作用。但是，若釋出速率太慢，鋰在胃腸道停留時間太久，則刺激結腸黏膜，反而造成腹部不適或腹瀉。

10 依據 DSM-5 診斷準則，有關思覺失調症(Schizophrenia)診斷標準的描述，下列何者正

確？

- (A)至少有一項必須為負性精神症狀
- (B)精神症狀活躍至少持續出現 3 個月以上
- (C)社會功能顯著比發病前降低
- (D)物質濫用是造成疾病的主要因素

11 有關認知行為治療步驟的敘述，下列何者最不適宜？

- (A)協助個案了解其負向想法，如何影響他的情緒狀態與行為反應
- (B)找出證據來證實個案的想法，是沒有根據或與真實情況不相符
- (C)了解個案的深層經驗結構，尊重及保護個案的存在的真實性
- (D)找出影響個案產生負向想法的內在錯誤信念或假設，並加以修正

12 有關團體治療的敘述，下列何者最適宜？

- (A)團體的組成人數以 3~5 人為最佳
- (B)成員間的凝聚力是進行團體治療的重要因子
- (C)同質性團體比異質性團體好
- (D)封閉性團體比開放性團體好

13 有關行為治療的運用，下列何者最適宜？

- (A)依病房管理方便，建立增強物
- (B)依醫療需求訂定行為治療計畫
- (C)與個案簽訂契約，不需要徵求家屬同意

(D)個案行為治療的執行，醫療團隊的合作

14 陳先生在住院期間，與多位病人有衝突，且多次出手攻擊。在訂定行為治療時，下列何項措施最適宜？

(A)與病人共同討論

(B)依病房管理原則訂定

(C)由護理師獨立規劃執行

(D)僅需家屬同意

15 陳先生診斷為思覺失調症，有嚴重幻聽干擾，時而聽見有人在稱讚他，時而又在指責他，導致他情緒起伏不定，因而多數時間都獨自躺床與幻聽對話。下列何項護理措施最適宜？

(A)提供病人耳塞，讓他聽不到幻聽就好

(B)傾聽病人描述及比較幻聽的內容與改變

(C)每天更換不同護理師，提供不同刺激轉移他的注意力

(D)提供單人房，以免他的對話干擾到其他病人

16 趙女士，身高 165 公分，診斷為憂鬱症，近 2 週食慾不佳，每餐只喝少許果汁，體重從 55 公斤降至 45 公斤。依據上述症狀，何者為最適宜的護理診斷？

(A)睡眠型態紊亂

(B)潛在危險性對自己的暴力行為

(C)營養不均衡：少於身體需要

(D)潛在危險性對他人的暴力行為

17 陳先生，診斷為雙相情緒障礙症，住院期間不斷投書給院長，對病房設施提出許多建議。下列何項護理措施最適宜？

(A)向院長解釋陳先生的疾病狀況

(B)協助陳先生達成所提出的建議

(C)肯定陳先生的投書行為

(D)和陳先生討論，了解其行為

18 有關思覺失調症病人之負性精神症狀，下列何者最適切？

(A)幻覺

(B)動作遲緩

(C)妄想

(D)怪異行為

◆ 老師解析

負向症狀包括：缺少感情、無法說話、缺少幹勁、對於有趣的活動沒有愉悅感、動作緩慢。

19 林先生躁症發作(Manic Episode)住急性病房，因為發燒被安置於隔離室觀察，林先生頻頻要求出隔離室，下列那些護理處置最適宜？1.設限：你現在發燒要觀察，暫時不能出隔離室 2.拖延：不予理會、不回應 3.給予部分接受：我幫你量體溫，依據體溫狀況再決定 4.要

求頻率太高，改為約束，避免出隔離室

(A) 1.2.3.

(B) 2.3.4.

(C) 僅 1.3.

(D) 僅 2.4.

20 李小姐，因鬱症發作(Major Depressive Episode)住院，每天均表情愁苦、暗自垂淚。

護理師問李小姐：「如果以 0 分到 10 分作評量，0 分是最低落，你目前是幾分？」李小姐回答 0 分。請問護理師正在執行下列何項護理評估？

(A) 智能層面的思考內容評估

(B) 心理防衛機轉的評估

(C) 情緒的客觀評估

(D) 心情的主觀評估

21 趙小姐診斷為思覺失調症，以下針對思覺失調症的敘述，何者正確？

(A) 此困擾是起因於物質使用或身體病況的生理效應

(B) 疾病症狀持續至少 4 個月，即可診斷為思覺失調症

(C) 1 個月內至少出現妄想、幻覺或胡言亂語症狀

(D) 思覺失調症的診斷主要依據負性症狀為主軸

22 有關焦慮病人的護理評估，下列何者適宜？
1. 焦慮是一種精神疾患，不須注重生理層面評估
2. 護理人員應從病人語言及非語言訊息評估情緒問題
3. 評估病人認知層面，有助於了

解焦慮的程度 4.評估病人靈性層面，有助於了解病人因應行為的來源

(A) 1.2.3.

(B) 1.2.4.

(C) 1.3.4.

(D) 2.3.4.

23 謝女士因恐慌症(Panic Disorder)入院，今早開始感覺心跳加速、呼吸困難、頭暈、胸悶，前去向護理師求助，下列護理處置何者最為優先？

(A)提醒謝女士不要誇大解釋身體不適的症狀

(B)安撫謝女士此為恐慌發作的前兆，要學習與症狀共存

(C)詳細詢問所有可能引發謝女士恐慌發作的原因

(D)與謝女士一起進行呼吸放鬆，必要時給予紙袋

24 有關中度焦慮的照護原則，下列何者最適宜？

(A)觀察並辨識病人不同焦慮程度的表現

(B)告訴病人焦慮是多餘且過分的

(C)安排病人學習挑戰新的活動

(D)安檢後執行保護性約束

25 有關強迫性人格障礙症的臨床表現，下列敘述何者最適切？

(A)缺乏彈性的行為模式

(B)能夠反思自己的行為

(C)常伴隨有宗教妄想

(D)喜歡從事冒險活動

26 根據 DSM-5 診斷準則，人格障礙症(General Personality Disorder)的描述，下列何者最不適宜？

(A)會表現在認知、情感、人際功能或是衝動控制

(B)最早可追溯到成人晚期才顯現

(C)持久，無彈性，遍及廣泛的個人及社會狀況

(D)會引起社會、職業或其他重要領域功能的減損

27 有關物質使用障礙症的治療原則中，下列敘述何者錯誤？

(A)在安非他命中毒的急性期時，治療包含洗胃、給與維生素 C 以酸化尿液，助安非他命排出體外

(B)利用制癮劑(Disulfiram)，使物質使用障礙症病人在使用物質時感到不舒服，而減少物質使用

(C)美沙冬(Methadone)，因其採口服，目前作為海洛因替代藥物，減少靜脈注射藥物及共用針頭所引起的疾病感染

(D)長期飲酒導致威尼克氏腦病變(Wernicke's encephalopathy)，可口服或注射維生素 C 治療

◆ 老師解析

威尼克氏腦病變若能即早就醫、治療，可避免疾病惡化，可能的治療和藥物如：補充維生素 B1、均衡營養和充足水分、戒酒。

28 有關物質使用障礙症的生理層面護理措施，下列何者較不適宜？

- (A) 監測生命徵象與戒斷症狀
- (B) 提供安全的環境
- (C) 儘可能協助病人日常生活自我照顧
- (D) 維持營養與水分、電解質的平衡

29 有關智能不足的治療原則與預後，下列何者正確？

- (A) 治療目標應設定在維持現有功能
- (B) 藥物為主要的治療方式，用於增加個案智能
- (C) 重度智能不足兒童若接受妥善教育，其成年後可能會具有職業技能
- (D) 智能不足兒童仍可能出現精神症狀

30 下列有關厭食症(Anorexia nervosa)之敘述，何者錯誤？

- (A) 好發於年輕女性
- (B) 強烈害怕發胖，拒絕維持正常體重
- (C) 常用抗精神病藥物 Haloperidol 改善症狀
- (D) 常合併憂鬱、焦慮等症狀

◆ 老師解析

抗精神病藥物 Sulpiride 和 Chlorpromazine 等有助於減輕進食、焦慮，並可降低代謝，增加體重。

31 有關提供老年人睡眠問題的護理指導，下列何者錯誤？

- (A) 前一天失眠，白天需要多臥床休息
- (B) 可以考慮以藥物輔助睡眠
- (C) 只要自覺白天精神還不錯，偶爾失眠不需過度擔心
- (D) 有計畫地安排白天的活動

32 與老年精神病人溝通時，下列何者最適宜？

- (A) 多運用身體接觸來溝通
- (B) 溝通時要簡潔快速
- (C) 一次只談一個問題
- (D) 避免直視老人，減少威脅感

33 有關災難照護中資源保護理論，下列敘述何者最適宜？

- (A) 可分為物件資源、情境資源、個人特性資源、能量資源等四類
- (B) 持久的個人特性、性別、種族、性格等因素，屬於社會資源
- (C) 個人所擁有的房子、車子等物件，屬於能量資源
- (D) 社會支持與正向的家庭關係，屬於內在心理的個人資源

34 預防心理健康問題的發生，是屬於精神衛生預防概念的那一級工作？

- (A) 初級預防
- (B) 次級預防
- (C) 三級預防

(D)四級預防

35 護理師對病人執行身體約束處置時，應注意下列那些事項？1.口水多的病人，應維持側躺 2.約束超過 2 小時應為病人翻身 3.若約束前注射 Haloperidol，應密切觀察血壓變化 4.病人通常抗拒約束，不一定要說明約束的原因 5.約束後應讓病人休息，不宜再與個案會談

(A) 1.2.3.

(B) 1.3.5.

(C) 2.3.4.

(D) 2.4.5.

36 在急診室有關藥物使用障礙症(藥物成癮)最常見的問題，下列敘述何者錯誤？

(A)海洛因戒斷症狀，如肌肉痙攣、骨頭痛

(B)譫妄狀態

(C)急性精神病

(D)夢遊

37 有關隔離與約束的醫囑，不包含下列何者？

(A)方式

(B)病人的意願

(C)起訖時間

(D)理由

38 有關社區中慢性精神病人罹患代謝症候群的生理健康監測，不包括下列何者？

(A)高尿酸

(B)高血壓

(C)高血糖

(D)高血脂

39 有關避免慢性精神病病人機構化的護理措施，下列何者最適宜？

(A)為了安定病人的情緒，活動應該規律化，減少改變

(B)帶領病人外出，一定要集體行動，以免發生危險

(C)讓病人定時排隊吃藥，以免忘記服藥

(D)提供多樣化的生活功能訓練，強化病人適應力

40 鼓勵精神病人重返社區後，最可能產生的影響為何？

(A)病人容易再次發病或再住院

(B)病人易形成遊民問題

(C)病人易成為社會危險分子

(D)家屬照護負荷增加

41 有關現行全民健康保險之敘述，下列何者正確？1.多元保險人制度 2.實質納保率 99%以上 3.強制性的社會保險 4.公辦公營模式 5.被保險對象分為十大類

(A)僅 1.2.3.

(B)僅 2.3.4.

(C)僅 3.4.5.

(D) 1.2.3.4.5.

◆ 老師解析

全民健保之保險對象，包含被保險人及其眷屬。被保險人分為 6 種類別及其所屬的投保單位。保險對象要按照自己的投保身分和資格，在自己所屬的投保單位辦理投保手續。具有被保險人身分（例如有工作或參加職業工會），就不可用眷屬的身分投保。眷屬要跟著被保險人一起投保，假如被保險人換工作，眷屬也要跟著換投保單位。

42 根據長期照顧服務法，長期照顧的定義是指身心失能持續已達或預期達多久以上者，依其個人或其照顧者的需要，所提供的生活支持、協助、社會參與、照顧及相關的醫護服務？

(A) 3 個月

(B) 6 個月

(C) 9 個月

(D) 12 個月

43 不同的研究團隊進行抽菸與肺癌關係的研究，結果皆發現抽菸與肺癌發生有顯著的關係，因此推論抽菸可能是導致肺癌的危險因子，這是依據下列何項條件所判定的因果關係？

(A) 相關的程度

(B) 劑量效應關係

(C)相關的一致性

(D)相關的特定性

44 有關登革熱防治的敘述，下列何者最適宜？1.埃及斑蚊多於夜活動 2.布氏指數是指調查100戶住宅，發現有登革熱病媒蚊幼蟲孳生陽性容器數 3.登革病毒可透過懷孕母親，垂直傳染給胎兒 4..屬於第三類傳染病，應於48小時內通報 5.國內尚未有登革熱疫苗核准上市

(A) 1.2.4.

(B) 1.3.4.

(C) 2.3.5.

(D) 3.4.5.

45 負責辦理原住民族及離島地區之部落社區健康營造補助計畫規劃及推動事項，為衛生福利部那一單位的業務？

(A)社會保險司

(B)保護服務司

(C)護理及健康照護司

(D)心理健康司

46 有關流行病學研究方法的敘述，下列何者數不適宜？

(A)臨床試驗法(clinical trial)能證明自變項與依變項的因果關係

(B)生態研究法(ecological study)是以族群為單位而非以個人為研究對象

(C)橫斷性研究法(cross-sectional study)較適用於不會隨時間改變的危險因子

(D)世代研究法(cohort study)經費成本通常比病例對照研究法(case-control study)低

47 有關三角致病模式的要素，下列何者正確？1.壓力 2.環境 3.病原體 4.宿主

(A) 1.2.3.

(B) 1.2.4.

(C) 1.3.4.

(D) 2.3.4.

48 下列那一階段的疾病自然史，最能透過篩檢早期發現身體病理變化？

(A)易感受期(stage of susceptibility)

(B)殘障期(stage of disability)

(C)症狀前期(stage of presymptomatic disease)

(D)臨床期(stage of symptomatic disease)

49 某研究欲探討過去 5 年暴露於空氣污染的環境與肺癌之關係，收集 1,000 位肺癌及 1,000 位無肺癌個案進行分析，這是屬於下列何種研究方法？

(A)病例對照法(case-control study)

(B)世代研究法(cohort study)

(C)生態研究法(ecological study)

(D)橫斷研究法(cross-sectional study)

50 社區護理師利用敏感度(sensitivity) 80%，特異度(specificity)94%的大腸篩檢工具，篩檢社區民眾是否罹患大腸癌，下列敘述何者正確？

(A)篩檢為陽性的個案中，有 80%的人會被確診為大腸癌

(B)參與篩檢的個案中，有 80%的人會被確診無大腸癌

(C)未罹患大腸癌個案中，有 94%的人會被篩檢為陰性

(D)篩檢為陰性的個案中，有 94%的人會被確診無大腸癌

51 社區護理師想知道如何能快速將活動訊息傳遞給社區民眾，必須深入評估何項社區資料？

(A)宗教系統

(B)物理環境系統

(C)溝通系統

(D)交通系統

52 依據羅斯(Ross)的社區種類，糖尿病病友團體是屬於那一種社區？

(A)地理性社區

(B)互動性社區

(C)參與式社區

(D)虛擬性社區

53 有關社區健康營造的主要精神，下列何者較不適宜？

(A)結合不同專業力量

(B)激發社區民眾對自己健康的關心

(C)營造自主、自發之社區參與

(D)現今強調由上而下形成政策

54 社區護理師推動「社區推廣中心」的服務後，現參與者健康飲食習慣的比率增加，這是屬於下列何種評價？

(A)效率(efficiency)

(B)過程(process)

(C)合適性(relevance or adequacy)

(D)衝擊(impact)

55 下列何者屬於家庭情境性危機？1.失業 2.事故傷告 3.中頭彩 4.空期

(A)僅 1.2.

(B)僅 3.4.

(C)僅 1.2.3.

(D)僅 2.4.

56 根據渥太華憲章，科技公司設置運動教室讓員工使用，是屬於下列何項行動綱領？

(A)訂定健康的公共政策

(B)創造支持性的環境

(C)強化社區的行動

(D)增進個人的生活技能

57 根據性別工作平等法和勞動基準法，有關職場母乳哺餵之護理指導，下列何者最不適宜？

(A)僱用 100 人以上之僱主，應提供哺乳室

(B)哺乳時間視為非工作時間

(C)除休息時間外，僱主每日應給哺乳時間 2 次

(D)除休息時間外，履主每日應給哺乳時間 60 分鐘

58 社區護理師發現某社區成人健康檢查，結果有 60%的受檢者身體質量指數(BMI)超過 27kg/m²，下列何項護理指導內容最不符合第一段預防策略？

(A)建議接受口服葡萄糖耐受試驗

(B)避免攝取高升糖指數的食物

(C)維持理想體重的方法

(D)避免久坐與靜態生活

59 社區護理師家訪時發現:陳先生 55 歲 3 個月前中風，左半邊體較無力，復健後行走不需用拐杖；擔心再次中風會坐輪椅或需人照顧。根據健康信念模式，是符合下列何項評估要素？

(A)自我效能認知

(B)行為的利益認知

(C)行為的障礙認知

(D)疾病嚴重性認知

60 社區舉辦長者用餐活動，希望參與者自備餐具，是符合 5R 廢棄物處理的何項原則？

(A)重複使用(reuse)

(B)回收(recycle)

(C)再生(regeneration)

(D)維修(repair)

61 陳先生的成人健檢血液報告呈現總膽固醇=190 mg/dL，低密度膽固醇=135 mg/dL，高密度膽固醇=44 mg/dL。護理師給予的護理指導，下列何項錯誤？

(A)總膽固醇數值是正常

(B)好膽固醇數值是正常

(C)壞膽固醇數值偏低

(D)建議飲食要清淡、少油炸

62 有關 A 型肝炎的描述，下列何者正確？

(A)屬第三類傳染病

(B)主要經由糞口傳染

(C)潛伏期為 7~14 天

(D)發病 6 個月後仍會重複感染

63 有關家庭資源的敘述，下列何者正確？1.經濟資源、教資源和環境資源皆是重要的家庭內在資源 2.太太出國工作，先生在國內身兼母職處理家務和照顧子女，顯示家庭具有良好的結構支持 3.防滑磁磚、扶手和緊急鈴等硬體結構因中風家人的需要而裝設，顯示結構支持佳

(A)僅 3.

(B) 1.2.

(C) 1.3.

(D) 2.3.

64 依據杜瓦(Duvall)家庭展理論，王先生和太太有一位 5 歲小女孩，是屬於下列何種家庭階段？

(A) 結婚期

(B) 生育期

(C) 成員增加期

(D) 成員擴散期

65 檢驗飲水及食物是否受到糞便污染的生物指標，下列何者正確？

(A) 大腸桿菌

(B) 腸炎弧菌

(C) 葡萄球菌

(D) 沙門氏菌

66 有關擬定原住民健康政策之敘述，下列何者最適宜？

(A) 強調以改善部落成人健康與工作能力為主

(B) 主要考量疾病特性及預防，不需考量文化與傳統

(C) 上小學後再開始紮根健康意識與健康行為

(D) 人才訓練須融入文化敏感度

67 有關優生保健護理指導下列何者最適宜？1.提醒應定期產檢，並說明目前補助的產前檢查內容 2.孕期第3個月前應完成德國麻疹疫苗接種 3.34歲以上高齡孕婦建議接受羊膜穿刺檢查以診斷胎兒是否有唐氏症 4.應於孕期第3個月前接受甲型鏈球菌的篩檢

(A) 1.2.

(B) 1.3.

(C) 2.4.

(D) 3.4.

68 設置免費注射器與回收盒及保險套供應箱，是屬於三段五級預防的那一層次？

(A)初段第一級預防

(B)初段第二級預防

(C)次段第三級預防

(D)次段第四級預防

69 下列何者屬於社區無形資源？1.社區意識 2.人力資源 3.文化規範 4. 社區凝聚力 5.物力資源

(A)僅 1.3.4.

(B)僅 1.2.3.4.

(C)僅 1.3.4.5.

(D) 1.2.3.4.5.

70 有關社區健康評估中訪談重要人物之敘述，下列何者正確？

(A)重要人物必須要住在社區中

(B)重要人物必須是非常了解社區

(C)重要人物訪談所得資料較為客觀

(D)重要人物選擇主要是透過隨機取樣

71 下列何者為學生健康體能四大要素中最重要的一項？

(A)心肺耐力

(B)肌力與肌耐力

(C)柔軟度

(D)身體組成

72 王老先生因為失能遷居入住護理之家，關於遷移壓力症候群之照護措施，下列敘述何者較不適宜？

(A)每日安排不同照顧者，增加適應性

(B)提供入住護理之家前之準備

(C)鼓勵家人、親友經常探望

(D)提供日常生活活動選擇，增加自主性

73 有關長期照護需求評估工具之敘述，下列何者較不適宜？

(A)使用日常生活活動功能量表(ADLs)評估日常生活能

(B)使用工具性日常生活活動功能量表(IADLs)評估服藥、家務處理等能力

(C)使用簡易心智狀態問卷調查表(SPMSQ)評估失智等級

(D)使用修正版柯氏量表(Modified Karnofsky Scale)評估自我照顧能力

◆ 老師解析

身體功能評估常用的評估工具有：柯茲（祈氏）量表、巴氏量表、柯氏量表、PULSES PROFILE 等。

74 根據政府長期照顧十年計 2.0，下列那一類人不符合使用服務資源？

(A) 50 歲，關節退化的獨居者

(B) 58 歲，領有身心障礙證明的原住民

(C) 54 歲，診斷為年輕型智症者

(D) 66 歲，行動不便，需要協助吃飯、上廁所、洗澡之老人

◆ 老師解析

長照 2.0 服務對象為：65 歲以上失能長者、55 歲以上失能山地原住民、50 歲以上失能身心障礙者、65 歲以上 IADL 獨居者、50 歲以上失智症患者、55 歲以上失能平地原住民、49 歲以下失能身心障礙者、65 歲以上衰弱者。

75 根據長期照顧十年計畫 2.0，個案管理師進行個案期照需求評估時，下列何項最不適宜？

(A)使用照顧管理評估量表

(B)需考量個案的生活型態

(C)應涵蓋跨領域的評估

(D)以個案管理師的專業建議為基礎

76 有關長期照顧服務所提供的方式及內容，下列何者錯誤？

(A)喘息機構住宿式：提供家庭照顧者人住機構服務以獲得喘息

(B)社區式：於社區設置場所提供日間照顧、小規模多機能等服務

(C)居家式：到宅提供照顧服務

(D)家庭照顧者支持服務：提供家庭照顧者定點、到宅等支持服務

77 王老先生 78 歲，接受成人健抽血檢查發現腎絲球過濾率值(GFR)為 53mL/min/1.73m²

前來健康諮詢。社區護理師的衛教與評估，下列何項最不適宜？

(A)衛教個案腎功能約為正常成人的 70%

(B)老年人的腎絲球過濾率值常會比年輕人低

(C)評估個案是否有水腫和倦怠感

(D)建議個案少吃高蛋白食物

◆ 老師解析

糖化血色素則最好於 7%以下，年輕的患者最好控制在 6.5%以下。

78 依據糖尿病照護指引，糖尿病之控制標準下列何者較不適宜？

(A)飯前血糖 80 ~130mg/dL

(B)糖化血色素 < 9%

(C)血壓 < 140/90mmHg

(D)三酸甘油 < 150mg/dL

79 社區護理師家訪過程，失智症個案王老先生反覆問：「小姐請問你是誰？叫什麼大名？」

護理師應採何種應對方式最適宜？

(A)不用正面回答，這是疾病特性之一

(B)對話過程，多次做簡短自我介紹

(C)請個案將護理師姓名背起來，當他問時，反問他

(D)告知名字不是重要議題，應先關注疾病問題

80 有關衰弱(frailty)的敘述，下列何者最不適宜？

(A)是介於健康與生病或失能前的一個階段，不是一種疾病

(B)通常是身體多處系統發生進展性功能下降

(C)是指身體健康無法恢復較好的功能狀態

(D)可以透過周全性評估提早發現